

УТВЕРЖДАЮ

Министр
спорта Хабаровского края

" 13 " 2022 г.
Д.С. Чигунов



ПОЛОЖЕНИЕ
о краевом этапе Спартакиады молодежи России
допризывного возраста

г. Хабаровск
2022 г.

1. Общие положения

Краевой этап Спартакиады молодежи России допризывного возраста (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Хабаровского края на 2022 год.

Целью проведения Спартакиады является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом, патриотическое воспитание молодежи допризывного возраста.

Задачами Спартакиады являются:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс "ГТО").

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет министерство спорта Хабаровского края.

Непосредственное проведение возлагается на краевое государственное автономное учреждение "Центр спортивной подготовки сборных команд Хабаровского края" (далее – ЦСП) и главную судейскую коллегию, состав которой утверждается приказом ЦСП.

3. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится в два этапа:

1 (муниципальный) этап: - соревнования в муниципальных образованиях Хабаровского края (май 2022 г.).

2 (краевой) этап: в г. Хабаровске в период с 31 мая по 2 июня 2022 г., в том числе 31 мая 2022 г. - день приезда иногородних участников, день отъезда – 2 июня 2022 г.

4. Программа физкультурного мероприятия

Программа включает:

- смотр физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе с параллельным выполнением нормативов испытаний (тестов) IV и V ступеней комплекса ГТО.
- соревнования по военной подготовке.

Дата проведения	Мероприятие	Место проведения
31 мая	1) заседание мандатной комиссии; 2) заседание судейской коллегии и руководителей команд участниц; 3) церемония открытия Спартакиады; 4) соревнования по военной подготовке: разборка и сборка автомата (на время); строевая подготовка в составе команды; 5) соревнования в многоборье комплекса ГТО: подтягивание из виса на высокой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; поднимание туловища из положения лежа на спине;	спортивный комплекс стадиона имени Ленина (конференц- зал) "Волочаевский городок" тихоокеанской краснознаменной ордена Кутузова 2 степени дивизии (ул. Служебная 2в) Спортивный комплекс "Авангард"
1 июня	соревнования в многоборье комплекса ГТО: -метание гранаты 700 гр.; - бег на 60 м.; -плавание 50 м.;	Стадион «Юность» Бассейн "Дельфин"
2 июня	соревнования в многоборье комплекса ГТО: - бег на 3000 м.; -церемония закрытия.	Спортивный комплекс "Авангард"

*Главная судейская коллегия вправе изменить программу проведения соревнований в зависимости от количества заявленных команд.

Условия проведения соревнований

4.1. Смотр физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе

В рамках смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов проводятся лично-командные соревнования в многоборье по следующим видам программы:

1. Плавание 50 м.
2. Метание гранаты 700 гр.
3. Бег 60 м.
4. Бег на 3000 м.
5. Прыжки в длину с места.
6. Подтягивание на высокой перекладине.

7.Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Плавание

Проводится в соответствии с правилами по виду спорта "плавание", утвержденным Министерством спорта Российской Федерации. Преодоление дистанции 50 метров допускается любым стилем.

Метание гранаты

Метание гранаты весом 700 грамм осуществляется в коридор шириной 10 метров, на выполнение упражнения участнику даётся три попытки подряд, лучшая из которых заносится в итоговый протокол. Необходимый инвентарь (3 гранаты) размещается в зоне метания.

Бег 60 м, бег на 3000 м

Соревнования по бегу на дистанции 60 метров и бег на 3000 м проводятся в соответствии с правилами по виду спорта "легкая атлетика", утвержденными Минспортом России. Старт на дистанции 60 метров осуществляется с низкого старта.

Прыжки в длину с места

Прыжки в длину с места выполняется из исходного положения- ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

При подготовке и выполнении прыжка разрешается:

- производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

При выполнении упражнения запрещается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Подтягивание на перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек.

При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использования накладок и клеящих веществ.

Поднимание туловища из положения лежа

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных подниманий туловища. Повторение считается не выполненным в случае: отсутствует касание локтями бедер (коленей), отсутствует касание лопатками мата, пальцы разомкнуты из «замка», смещение таза.

4.2. Соревнования по военной подготовке

В рамках соревнований по военной подготовке проводятся лично-командные соревнования по следующим видам программы:

1. Разборка и сборка автомата (на время);
2. Строевая подготовка в составе команды.

Разборка и сборка автомата (на время)

Соревнования личные. Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из суммы времени двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 сек. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников команды.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова. После неполной разборки участник имеет право разложить детали автомата и продолжить выполнение в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;

- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

При нарушении последовательности, судья останавливает участника, говорит ему об ошибке (время при этом не останавливается), участник должен исправить ошибку и продолжить выполнение. Падение деталей, как их местонахождение на столе не является ошибкой.

Строевая подготовка в составе команды

Соревнования командные. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе:

1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу):

- строевая стойка;
- единая военная форма;
- аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

2. Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:

- статья 98-строевые приемы и движение, выполнение воинского приветствия в строю в движении;
- статьи 77 и 30- повороты на месте без оружия;
- статьи 77 и 38- повороты и движение;
- статья 98- выполнение воинского приветствия в строю в движении;
- исполнение строевой песни - исполняется песня военно-патриотического содержания.

Во время соревнований по строевой подготовке команды подает командир отделения из состава участников команды.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися 14-17 лет на момент проведения соревнований.

Состав команды – 12 человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель, 1 тренер.

Участники команды должны быть зарегистрированы на сайте ГТО.РУ и иметь уникальный идентификационный номер.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- укомплектованные обучающимися спортивных (специализированных) учебных заведений;

- укомплектованные обучающимися учебных заведений, находящихся в ведении Минобороны России и МВД России.

Для участия в Спартакиаде допускается по 2 команды от г. Хабаровска и г. Комсомольска-на-Амуре и по одной команде от муниципальных районов Хабаровского края.

6. Заявки

Предварительные заявки на участие предоставляются по установленной форме (Приложение № 1) с пометкой "Соревнования допризывной молодежи" до 20 мая 2022 г. включительно на адрес электронной почты: gto.dvhab@mail.ru.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Справочная информация: телефон 8 (4212) 57-47-11, контактное лицо – Спогреева Алиса Сергеевна.

Для допуска участников к соревнованиям создается мандатная комиссия, состав которой утверждается ЦСП.

Руководители (представители) команд представляют в мандатную комиссию 31 мая 2022 г. с 9:00 до 10:00 час. следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную печатью организации, медицинским учреждением.

- паспорт гражданина РФ (оригинал) на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 3);

- оригинал приказа на руководителя команды, заверенный руководителем (специалистом) органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования Хабаровского края, об ответственности за жизнь, здоровье, участие спортсменов в соревновании.

Документы, поступившие позже указанного срока и/или оформленные не по образцу, не рассматриваются.

7. Условия подведения итогов

В программе Спартакиады разыгрывается:

- личное первенство;

- командное первенство;

- общекомандный зачет.

Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

При равенстве суммы мест у нескольких участников преимущество получает участник, выигравший больше видов, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по результатам бега на 3000 м.

Победитель в личном первенстве в разборке и сборке автомата (на время) определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений.

Командное первенство по строевой подготовке в составе команды определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6 приемов.

Общекомандный зачет Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в программах соревнований по военной подготовке и смотре физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе.

При равенстве суммы мест у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в смотре физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов к военной службе.

8. Награждение

Победители и призёры в личном первенстве награждаются медалями и грамотами министерства.

Победители и призёры в командном первенстве награждаются дипломами, участники команды – медалями и дипломами.

Победители и призёры в общекомандном зачете награждаются кубками министерства, участники команды – медалями и дипломами министерства.

9. Условия финансирования

Министерство спорта Хабаровского края осуществляет финансовое обеспечение краевого этапа Спартакиады за счёт средств краевого бюджета путём выделения денежных средств ЦСП в виде финансового обеспечения государственного задания.

Министерство осуществляет финансовое обеспечение краевого этапа Спартакиады в соответствии с нормами расходов, предусмотренных нормативным правовым актом Хабаровского края, регулирующим порядок финансирования мероприятий в сфере физической культуры и спорта, проводимых за счет средств краевого бюджета.

Расходы по командированию команд на Спартакиаду (проезд до г. Хабаровска и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский Реестр объектов спорта, а также в местах проведения соревнований ("Вне объектов спорта") в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской

Федерации", отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующих на территории Российской Федерации.

Спартакиада проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации, в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором России с дополнениями и изменениями.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 декабря 2020 №1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий".

ФОРМА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в краевом этапе Спартакиады молодежи России
допризывного возраста

(наименование команды)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г)	Степень	УИН (номер в АИС ГТО)
1.				
2.				
3 и т.д.				

Руководитель команды _____ / _____
(Ф.И.О.) (телефон)

Руководитель (специалист) органа
управления в сфере физической
культуры и спорта муниципального образования _____
" _____ " _____ 2022г. *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*
М.П.

ФОРМА

ЗАЯВКА

на участие в краевом этапе Спартакиады молодежи России
допризывного возраста

(наименование команды)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г)	ступень	УИН номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача
1.					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					

Допущено к краевому этапу Спартакиады _____ обучающихся.

(прописью)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель (специалист) органа
управления в сфере физической культуры
и спорта муниципального образования

" ____ " _____ 2022 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

