

УТВЕРЖДАЮ

Министр
спорта Хабаровского края

Д.С. Чикунов

2023 г.

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

ПОЛОЖЕНИЕ

о краевом этапе Спартакиады молодежи России
допризывного возраста

г. Хабаровск
2023 г.

1. Общие положения

Краевой этап Спартакиады молодежи России допризывного возраста (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Хабаровского края на 2023 год.

Целью проведения Спартакиады является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом, патриотическое воспитание молодежи допризывного возраста.

Задачами Спартакиады являются:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) (далее - комплекс "ГТО").

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет министерство спорта Хабаровского края.

Непосредственное проведение возлагается на краевое государственное автономное учреждение "Центр спортивной подготовки сборных команд Хабаровского края" (далее – ЦСП) и главную судейскую коллегия, состав которой утверждается приказом ЦСП.

3. Место и сроки проведения

Спартакиада проводится в два этапа:

1 этап (муниципальный) - соревнования в муниципальных образованиях Хабаровского края (март 2023 г.).

2 этап (краевой) - г. Хабаровск, 28 - 30 марта 2023г, в том числе 28 марта 2023 г. - день приезда иногородних участников, день отъезда – 30 марта 2023 г.

4. Программа физкультурного мероприятия

Программа Спартакиады включает:

- смотр физической подготовки;
- соревнования по военной подготовке.

Дата проведения	Мероприятие	Место проведения
28 марта	<p>Заседание мандатной комиссии; Заседание судейской коллегии и руководителей команд участниц;</p> <p>Церемония открытия Спартакиады; Соревнования по военной подготовке: - разборка и сборка автомата (на время); - строевая подготовка в составе команды;</p> <p>Соревнования в многоборье комплекса ГТО: - метание гранаты 700 гр.</p>	<p>Спортивный комплекс стадиона им. Ленина (ул. Советская, 1а)</p> <p>"Волочаевский городок" тихоокеанской краснознаменной ордена Кутузова 2 степени дивизии (ул. Служебная, 2в)</p> <p>Стадион "Юность" (ул. Королева, 4г)</p>
29 марта	<p>Соревнования в многоборье комплекса ГТО: - подтягивание из виса на высокой перекладине; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине;</p> <p>Соревнования в многоборье комплекса ГТО: - бег на 60 м.; - бег на 3000 м.;</p>	<p>Краевой центр единоборств (ул. Павла Леонтьевича Морозова, 138)</p> <p>Легкоатлетический манеж стадиона им. Ленина (ул. Советская, 2а)</p>
30 марта	<p>Соревнования в многоборье комплекса ГТО: - плавание 50 м.; - церемония закрытия Спартакиады.</p>	<p>Бассейн "Дельфин" (ул. Королева, 4в)</p> <p>Стадион "Авангард" (ул. Краснофлотская, 3)</p>

*Главная судейская коллегия вправе изменить программу проведения соревнований в зависимости от количества заявленных команд.

4.1. Смотр физической подготовки

В рамках смотра физической подготовки граждан допризывного и призывного возрастов проводятся лично-командные соревнования в многоборье комплекса ГТО:

1. Плавание 50 м
2. Метание гранаты 700 гр.

3. Бег 60 м
4. Бег на 3000 м
5. Прыжки в длину с места
6. Подтягивание на высокой перекладине
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Плавание

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта "плавание", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации. Преодоление дистанции 50 метров вольным стилем.

Метание гранаты

Метание спортивного снаряда (гранаты) весом 700 грамм осуществляется в сектор или коридор шириной 10 метров. На выполнение упражнения участнику даётся 3 попытки, лучший результат заносится в итоговый протокол. Упражнение выполняется согласно правилам вида спорта «полиатлон», утвержденный приказом Минспорта России от 18.10.2019 №866.

Бег 60 м, бег на 3000 м

Соревнования по бегу на дистанции 60 метров и бег на 3000 м проводятся в соответствии с правилами по виду спорта "легкая атлетика", утвержденными Минспортом России. Старт на дистанции 60 метров осуществляется с низкого старта.

Прыжки в длину с места

Прыжки в длину с места выполняется из исходного положения- ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

При подготовке и выполнении прыжка разрешается:

- производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

При выполнении упражнения запрещается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Подтягивание на перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведенными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен

подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5-1,0 сек.

При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использования накладок и клеящих веществ.

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из исходного положения лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных подниманий туловища. Повторение считается не выполненным в случае: отсутствует касание локтями бедер (коленей), отсутствует касание лопатками мата, пальцы разомкнуты из «замка», смещение таза, поднимание и отрыв туловища от пола, изменение угла в согнутых ногах.

4.2. Соревнования по военной подготовке

В рамках соревнований по военной подготовке проводятся лично-командные соревнования по следующим видам программы:

1. Разборка и сборка автомата (на время);
2. Строевая подготовка в составе команды.

Разборка и сборка автомата (на время)

Соревнования личные. Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из суммы времени двух упражнений. Результаты участников фиксируются с точностью до 0,1 сек. Победитель в личном первенстве определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест всех участников команды.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооруженных Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

- 1) отделить магазин;
- 2) проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;

- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова. После неполной разборки участник имеет право разложить детали автомата и продолжить выполнение в таком порядке:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату.

При нарушении последовательности, судья останавливает участника, говорит ему об ошибке (время при этом не останавливается), участник должен исправить ошибку и продолжить выполнение. Падение деталей, как их местонахождение на столе не является ошибкой.

Строевая подготовка в составе команды

Соревнования командные. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе:

1. Внешний вид (исходное положение - команда построена в одну шеренгу):

- строевая стойка;
- единая военная форма;
- аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

2. Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:

- статья 98-строевые приемы и движение, выполнение воинского приветствия в строю в движении;
- статьи 77 и 30- повороты на месте без оружия;
- статьи 77 и 38- повороты и движение;
- статья 98- выполнение воинского приветствия в строю в движении;
- исполнение строевой песни - исполняется песня военно-патриотического содержания.

Во время соревнований по строевой подготовке команды подает командир отделения из состава участников команды.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися 14-17 лет на момент проведения соревнований.

Состав команды – 12 человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель, 1 тренер.

Участники команды должны быть зарегистрированы на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- укомплектованные обучающимися спортивных (специализированных) учебных заведений;
- укомплектованные обучающимися учебных заведений, находящихся в ведении Минобороны России и МВД России.

Для участия в Спартакиаде допускается по 2 команды от г. Хабаровска и г. Комсомольска-на-Амуре и по одной команде от муниципальных районов Хабаровского края.

6. Заявки

Предварительные заявки на участие предоставляются по установленной форме (Приложение № 1) с пометкой "Соревнования допризывной молодежи" до 20 марта 2023 г. включительно на адрес электронной почты: gto.dvhab@mail.ru.

Заявки, направленные после указанного срока, не рассматриваются.

Справочная информация: телефон 8 (4212) 57-47-11, контактное лицо – Дерейчук Артур Константинович.

Для допуска участников к соревнованиям создается мандатная комиссия, состав которой утверждается ЦСП.

Руководители (представители) команд представляют в мандатную комиссию 28 марта 2023 г. с 9:00 до 10:00 час. следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 2 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную печатью организации, медицинским учреждением.
- паспорт гражданина РФ (оригинал) на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение № 3);
- оригинал приказа на руководителя команды, заверенный руководителем (специалистом) органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования Хабаровского края, об ответственности за жизнь, здоровье, участие спортсменов в соревновании.

Документы, поступившие позже указанного срока и/или оформленные не по образцу, не рассматриваются.

7. Условия подведения итогов

В программе Спартакиады разыгрывается:

- личное первенство;
- командное первенство;

- общекомандный зачет.

Победитель в личном первенстве определяется по наибольшей сумме баллов, полученных во всех видах программы среди юношей и девушек, согласно таблице в Приложении 5.

При равенстве суммы баллов у нескольких участников преимущество определяется по результатам бега на 3000 м.

Победитель в личном первенстве в разборке и сборке автомата (на время) определяется по наименьшей сумме времени выполнения двух упражнений.

Командное первенство по строевой подготовке в составе команды определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение приемов.

Командное первенство по физической подготовке в составе команды определяется по наибольшей сумме баллов, полученных участниками команды во всех видах программы комплекса многоборье ГТО.

Общекомандный зачет Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в смотре физической подготовки и соревнованиях по военной подготовке.

При равенстве суммы мест у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая лучший результат в смотре физической подготовки.

8. Награждение

Победители и призёры в личном первенстве награждаются медалями и грамотами Министерства.

Победители и призёры в командном первенстве награждаются дипломами, участники и призеры – медалями и дипломами.

Победители и призеры в общекомандном зачете награждаются кубками Министерства, участники команды – медалями и дипломами Министерства.

9. Условия финансирования

Министерство спорта Хабаровского края осуществляет финансовое обеспечение краевого этапа Спартакиады за счёт средств краевого бюджета путём выделения денежных средств ЦСП в виде финансового обеспечения государственного задания.

Министерство осуществляет финансовое обеспечение краевого этапа Спартакиады в соответствии с нормами расходов, предусмотренных нормативным правовым актом Хабаровского края, регулирующим порядок финансирования мероприятий в сфере физической культуры и спорта, проводимых за счет средств краевого бюджета.

Расходы по командированию команд на Спартакиаду (проезд до г. Хабаровска и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спартакиада проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский Реестр объектов спорта, а также в местах проведения соревнований ("Вне объектов спорта") в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующих на территории Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 декабря 2020 №1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

ФОРМА

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА
на участие в краевом этапе Спартакиады молодежи России
допризывного возраста

_____ (наименование команды)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г)	Степень	УИН (номер в АИС ГТО)
1.				
2.				
3 и т.д.				

Руководитель команды _____ / _____
(Ф.И.О.) (телефон)

Руководитель (специалист) органа
управления в сфере физической
культуры и спорта муниципального образования _____
" " _____ 2023г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
М.П.

ФОРМА

ЗАЯВКА

на участие в краевом этапе Спартакиады молодежи России
допризывного возраста

(наименование команды)

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения (д.м.г)	степень	УИН номер в АИС ГТО (при наличии)	Виза врача	Подпись участника о прохождении инструктажа по ТБ
1.					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований	
2.						
3.						

Допущено к краевому этапу Спартакиады _____ обучающихся.

(прописью)

Врач _____ / _____

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель (специалист) органа
управления в сфере физической культуры
и спорта муниципального образования

" _____ " _____ 2023 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Согласие на обработку персональных данных на несовершеннолетнего

Я, _____, паспорт _____,
 _____ (ФИО) _____ (серия номер),
 выдан _____,
 зарегистрированный по _____,
 _____ (кем) _____ (когда)
 адресу: _____, являюсь законным представителем
 несовершеннолетнего _____, _____ года
 рождения, _____ (ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) моим ребенком _____

_____ (ФИО) на обработку в Центре тестирования по
 адресу: _____ моих и моего ребенка персональных
 данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____

расшифровка

Отчет о проведение 1 этапа

Муниципальное образование края

Этап	Количество участников	Сроки проведения	Место проведения	Победители и призеры
1				

Руководитель (специалист) органа
управления в сфере физической культуры
и спорта муниципального образования

_____/_____
(подпись) (Ф.И.О. полностью)

Таблиц начисления очков в программе физической подготовки

Занятое место	Баллы
1 место	50 баллов
2 место	49 баллов
3 место	48 баллов
4 место	47 баллов
5 место	46 баллов
6 место	45 баллов
7 место	44 балла
8 место	43 балла
9 место	42 балла
10 место	41 балл
11 место	40 баллов
12 место	39 баллов
13 место	38 баллов
14 место	37 баллов
.....
46 место	5 баллов
47 место	4 балла
48 место	3 балла
49 место	2 балла
50 место и далее	1 балл

Оценочный лист

команда _____

(наименование команды, организации)

(наименование мун.образования)			
№ п/п	Строевой прием	Штрафные баллы	Примечание
1.	Выход отделения: -строевой шаг; -равнение в строю; -соблюдение интервала и дистанции; -доклад командира отделения судье; -ответ отделения на приветствия судьи.		
2.	Форма одежды и внешний вид: - наличие единой военной формы одежды; - опрятность военной формы одежды; - аккуратность прически.		
3.	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»: - «Нале-ВО»; - «Напра-ВО»; - «Кру-ГОМ»; - выполнение команды «Разойдись», «В две шеренги становись».		
4.	Выполнение команд в составе отделения в движении: - «Нале-ВО»; - «Напра-ВО»; - «Кругом МАРШ».		
5.	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения.		
6.	Исполнение строевой песни: - содержание песни; - наличие и действия запевал; - исполнение песни отделением; - движение строевым шагом; Действие командира отделения по управлению строем в течении всего выступления.		
	Максимальная сумма баллов - 60		

Главный судья: _____ / _____

Примечание: за ошибку участника команд начисляются 0,5 штрафных балла. Штрафные баллы вычитаются из максимальной оценки за исполнение одного строевого приема (10 баллов). В случае, если количество штрафных баллов превышает 10, остальные вычитаются из общей суммы баллов по строевой подготовке.